

桃園市政府教育局 112 年「超越自我、挑戰極限」 青少年多元探索體驗活動實施計畫

壹、依據：

依據教育部 111 年 12 月 22 日臺教學(五)字第 1110125699 號函 112 年「防制學生藥物濫用輔導網絡服務方案」實施計畫辦理。

貳、目的：

結合本市「救國團桃園市團委會」之高、低空探索體驗、攀岩體驗、冒險公園設施、漆彈體驗、高低空冒險設施等多元活動，培養青少年學子領導統御、團隊合作與冒險精神，透過師長及春暉志工的陪伴與引導，於活動中挑戰自我、克服恐懼、增強問題解決能力、強化身心正向發展，進而提升自我效能與成就感。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：桃園市政府教育局。
- 三、承辦單位：桃園市立龜山國民中學。
- 四、協辦單位：救國團桃園市團委會。

肆、活動日期、地點、對象及人數：

- 一、日期：112 年 7 月 31 及 8 月 1 日（星期一、二），共計二天一夜。
- 二、地點：救國團復興探索教育基地（桃園市桃園區復興鄉澤仁村中山路一號）。

三、實施對象及人數：

- 1.本市高級中等學校含以下之高關懷學生(中輟、特定人員、藥物濫用或具行為偏差等學生): 30 人。
- 2.春暉志工: 20 人。
- 3.市府局處防制藥物濫用網絡諮詢單位及行政工作人員: 15 人。
- 4.上述共計: 65 人。

伍、活動內容：結合本市救國團多元探索教育（高、低空設施、攀岩體驗、冒險公園設施、漆彈體驗、自我確保等多項體驗設施）與團隊突破訓練等課程，同時透過防制藥物濫用宣導及學員反思回饋課程，建立正確觀念，融入反毒思維，活動內容豐富多元，歡迎學校教官、學創、老師等隨隊參加，活動有專車接送，全程免費，額滿即截止報名。

陸、預期成效：

- 一、透過探索體驗活動，激發學生冒險挑戰精神、學習動機、進而培養其自信心。
- 二、透過專業師資帶領，引導個案自我察覺與反思，幫助其瞭解自身行為與團隊之關係。
- 三、秉持「一個都不能少」的教育理念，希望藉由各界的努力及相關社會資源的投入與整合，提供支持性環境，齊力提升中輟復學、春暉及高關懷個案輔導工作成效。

柒、一般規定：

- 一、本次活動為確實掌握學生心緒，並使活動順遂，請學校指派訓輔導教師或教官、學創人員，隨隊參加活動，相關課程規劃如附表 1。
- 二、請於 112 年 7 月 17 日（一）前將「附表 2-報名表」、「附表 3-家長同意書」PDF 掃描檔寄至電子郵件信箱 10042727@ms.tyc.edu.tw，或傳真至教育局學輔校安室彙辦，傳真電話：(03)3346664。
- 三、各校參加人員請於 112 年 7 月 17 日(一)前完成 Google 表單填報以利平安保險投保，表單網址：<https://reurl.cc/WG8ajD>（請學校師長務助學生填寫）



- 四、支援師長（老師、教官、學創等）及參訓學生惠請學校准予公（差）假與課勤務排代。
- 五、參加課程之學生第一天請穿著校服(學校運動服)，第二天便服(以運動、休閒服裝為主)，並隨身攜帶健保卡及必要藥品。
- 六、體驗課程除授課講師外，納編助教協助教學、學生管理與安全維護事宜，工作人員編組詳如附表 4。
- 七、本活動聯絡人：桃園市政府教育局袁佑偉教官
聯絡電話：（03）3379530 電子郵件信箱：10042727@ms.tyc.edu.tw

捌、經費來源：

本案由本局 112 年防制學生藥物濫用輔導網絡服務方案計畫、春暉志工工作經費項下支應。

- 玖、本計畫如有未盡事宜，另行補充，後續配合疫情指揮中心滾動式修正各項最新狀況。

園區場地介紹:



附表 1

桃園市政府教育局 112 年「超越自我、挑戰極限」青少年多元體驗學習活動				
日期	第一天 112 年 7 月 31 日(星期一)			
地點	救國團復興鄉復興山莊訓練基地			
時間	活動項目	主持長官	地點	備考
07:00-09:30	(學生專車→復興探索訓練基地)	支援教官	依專車路線到各站點接學生	
09:30-10:00	學生集合、報到、編隊及寢室擺放行李	支援教官	救國團復興山莊	
10:00-10:10	長官致詞(新聞台採訪) 長官精神勉勵暨頒發感謝狀	教育局局長 校安室主任 軍訓督導		
10:10-10:30	開場/破冰/園區安全規範	專業教練	復興探索基地 戶外體驗園區	
10:30-12:00	低空繩索體驗(暫定)			
12:00-13:30	午餐時間			
13:30-14:00	高空繩索體驗勤前講解	專業教練	復興探索基地 戶外體驗園區	
14:30-17:00	高空繩索體驗(暫定)	專業教練	戶外體驗場地 1	
17:00-19:00	晚餐時間			
19:00-20:00	防制學生藥物濫用 融入教育	分組進行 支援教官	救國團復興山莊	
20:00-21:00	盥洗時間		寢室	
21:00-22:00	事項提醒&就寢點名	支援教官	集合區&各寢室	

桃園市政府教育局 112 年「超越自我、挑戰極限」青少年多元體驗學習活動

日期	第二天 112 年 8 月 1 日(星期二)			
地點	救國團復興鄉復興山莊訓練基地			
時間	活動項目	主持長官	地點	備考
08:00- 08:30	起床盥洗	支 援 教 官	救國團復興山莊	
08:30- 09:30	集合點名及用餐	支 援 教 官		
09:30- 10:30	攀岩體驗(暫定)	專 業 教 練	復興探索基地 戶外體驗園區	
10:30- 12:00	冒險公園設施 (暫定)			
12:00- 13:30	午餐時間			
13:30- 14:30	槍林彈雨漆彈對戰 A	專 業 教 練	獵鷹漆彈 體驗園區	
14:30- 16:00	槍林彈雨漆彈對戰 B			
16:00- 16:30	學員心得回饋	承 辦 單 位		
16:30- 17:30	賦歸 (搭乘專車)			

附表 2

桃園市政府教育局 112 年「超越自我、挑戰極限」多元探索體驗課程報名表

姓 名			出 生 年 月 日	年 月 日	
身 分 證 字 號			性 別	☐ 男 ☐ 女	
學 校 名 稱			班 級		
通 訊 地 址					
市 內 電 話			學 生 手 機 (無則留家長)		
E-mail			疫苗施打: ☐ 無 ☐ 有		
監 護 人 姓 名			監 護 人 身 分 證 字 號		
監 護 人 關 係		監護人 生日(年月日)		監 護 人 手 機	
學 生 個 人 興 趣 運 動	例如：繪畫、餐飲、籃球、游泳等				
師長推薦簽章 (請師長蓋章)			隨隊師長姓名： 手機：		
學校承辦人 手機		學校承辦人信箱：			
需注意事項 (身心狀況、 吃素等)					
備 註	請將報名表回傳教育局袁佑偉教官，PDF 掃描檔寄至電子郵件信箱 10042727@ms.tyc.edu.tw，或傳真至教育局學輔校安室彙辦，傳真電話：(03)3346664。				

桃園市政府教育局 112 年「超越自我、挑戰極限」多元探索體驗課程 家長同意書

親愛的家長您好，我們是教育局的工作伙伴，希望貴子弟能報名參加多元探索體驗學習課程。活動日期訂於 112 年 7 月 31 及 8 月 1 日（星期一、二），共計 2 天 1 夜，地點在救國團霞雲探索教育基地（桃園市桃園區復興鄉澤仁村中山路一號）活動全程免費。

結合高、低空設施、攀岩體驗、自我確保設施、漆彈體驗與團隊突破訓練等課程等多元活動，培養青少年學子領導統御、團隊合作與冒險精神，於活動中挑戰自我、克服恐懼、增強問題解決能力、強化身心正向發展，進而提升自我效能與成就感。活動全程由具有專業背景的教練及助教來實施授課；輔以教官及志工協助陪伴照護；期透過體驗教育讓學子們重拾學習興趣，相信藉由本次冒險體驗能讓學員們重新思考人生方向，對日後生活學習亦會有助益。

活動全程除了照護學子能夠平安之外，我們也希望家長們能夠放心，本次活動以學子安全為優先考量；為了確保學子們的人身安全問題，本局訂有活動規範，如遵守活動安全規定、不擅自脫隊、聽從授課教官指導等，為了學子們的安全，請務必提醒您的子弟確實遵守。

感謝您的支持，相信「桃園市政府教育局」會給學員們不一樣的省思與體悟！

桃園市政府教育局
聯絡電話：03-3379530

-----家長同意書簽名處-----

茲同意子弟 _____ 參加桃園市政府教育局辦理之多元探索體驗，活動期間將遵守活動規定。

此致 桃園市政府教育局

家長簽章處：_____

緊急聯絡電話：_____

中 華 民 國 1 1 2 年 月 日

附表 4

桃園市政府教育局 112 年「超越自我、挑戰極限」 多元探索課程工作人員編組表					
組 別		職務	姓名	工作內容	備考
教育局		局長	劉仲成	致詞與精神勉勵(開場)	
督導組	領隊	教育局 學輔校安室主任	鄭淑玲	督導活動全般事宜	
	執行長	教育局 上校軍訓督導	宋怡慶	綜理全般活動事宜	
	執行秘書	教育局 上校副軍訓督導	楊文興	襄理全般活動事宜	
行政組	組長	教育局 少校商借教官	袁佑偉	1、執行各項行政後勤事宜 2、協助影音紀錄 3、活動行程相關器材準備	
	副組長	教育局 少校商借教官	鄧建鑫		
	副組長	教育局 學務創新	廖益儀		
	組員	龜山國中 學務主任	潘菁瑩	負責經費動支、核結作業	
教學組	組長	復興探索 訓練基地	園區 指派	負責環境導覽與體驗課程	
	副組長	復興探索 訓練基地	園區 指派	負責環境導覽與體驗課程	
	副組長	復興探索 訓練基地	園區 指派	負責環境導覽與體驗課程	
安全組	組長	啟英高中 少校教官	李廉鈞	1、緊急救護事宜 2、活動場地安全維護 3、各類後勤相關事項	
	教官	復興探索 訓練基地	園區 指派		
輔導組	隊長	春暉志工隊隊長	秦秀華	1、協助接駁學生 2、負責學生生活輔導及學生情緒掌握事宜。 3、活動秩序與安全維護	
	副隊長	春暉志工隊副隊長	羅德金		