

我的餐盤均衡飲食「正月蠹味濃—海鮮食譜大募集」報名表

基本資料			
真實姓名		臉書名稱	臉書將TAG此帳號名稱，無可略
投稿日期		聯絡電話	
出生年月日		E-mail	

[illegible]

料理步驟	
作品照片1	請提供2張作品照片，以橫式為主。照片解析度不得低於200dpi, 檔案大小至少1MB以上。

作品照片2	
創作者與作品合照	請提供1張創作者與料理成品之合照。註：僅作為證明為本人製作，非盜用他人照片。

營養師建議 (本欄由承辦 單位填寫)	營養師檢視日期:110年 月 日 ☐作品符合徵件條件 ☐作品不符合,請修改,建議如下:
-----------------------------------	--