

【守護地球與健康的零廢棄生活】講座



在日常生活中，我們常習慣「買了就丟」、「用完即棄」。看似方便的生活方式，卻讓大量廢棄物持續增加，塑膠污染也逐漸影響海洋、生態環境，甚至回到我們的食物與身體之中。

「零廢棄」是一種重新思考生活方式的行動。
當我們開始減少浪費、延長物品使用、重視資源循環，不僅能減少環境負擔，也能讓生活更健康、更永續。

【講座目的】

本講座以生活化案例出發，內容淺顯易懂，適合各年齡層參與，將帶領大家認識廢棄物與健康、環境之間的關係，並分享簡單可行的減廢方法，讓每個人都能從日常生活中開始改變，為守護地球環境與自身健康共同努力。

【講座內容】

- 一、守護健康小常識: 認識塑膠污染與廢棄物問題，了解其對環境與人體健康的影響。
- 二、減廢生活超能力: 從食、衣、住、行等日常生活面向，學習簡單實用的減廢技巧。
- 三、低碳生活實踐家: 透過資源循環與愛物惜物的生活方式，培養永續與環境友

【主辦單位】荒野保護協會/氣候變遷教育委員會/桃園氣變組

【受理區域】桃園地區

【推廣期間】115 年 9 月 15 日至 116 年 2 月 26 日

【最低人數】15 位(場次沒有人數限制)

【受理對象】適合各級學校及成人/小學以三年級(含)以上較適宜。

【設備需求】電腦/筆電、投影機、螢幕、麥克風、喇叭、簡報筆

【講座時間】90-120 分鐘(不足 1.5 小時請勿申請)

【講座收費】貴單位若有編列經費的話，我們會主動與您聯繫，非常感激！

(講座費用 1 小時 2000 元, 1.5 小時 3000 元)。若無編列經費預算，也請您不要擔心，協會會依據內部場次情況承接情況，協調可能的志工講師前往服務，協助您一起節能減碳，守護我們的環境！